



EL HİJYENİ TALİMATI

Doküman No	SEN.TL.01
Yayın Tarihi	28.02.2018
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 1/4

1.AMAÇ: Hastane ortamında el hijyenine yönelik standart uygulamaları belirlemek, çalışanları el hijyeni konusunda bilgilendirmek ve teşvik etmektir.

2.KAPSAM: Hastane ortamında hasta bakımı, tedavisi, hastaya uygulanacak invaziv girişimler öncesinde ve sonrasında, cerrahi işlemler öncesinde uygulamaya yönelik standartları kapsar.

3.TANIMLAR:

4.FAALİYET AKIŞI: El hijyeni, enfeksiyonların yayılımını kontrol etmede en etkili metottür. Eldiven kullanımı asla el hijyeninin yerini alacak bir uygulama değildir.

Temel İlkeler: Sağlık çalışanlarına el hijyenini sağlama konusunda eğitim verilmelidir. Bu eğitimlerin içeriği meslek grupları ve çalışanların bilgi ve davranış düzeyine göre planlanmalıdır.

El hijyeni ile ilgili eğitim dokümanları **asgari** aşağıdaki konuları kapsamalıdır:

- ✓ El hijyeninin önemi
- ✓ El hijyeni endikasyonları
- ✓ El hijyeni sağlama yöntemleri
- ✓ Eldiven kullanımı ile ilgili kurallar
- ✓ El antiseptikleri ile ilgili genel bilgiler
- ✓ Alkol bazlı el antiseptikleri ile ilgili alınması gereken güvenlik önlemleri

4.1.El Yıkama Endikasyonları:

Eller hastane ortamında sıvı sabun ve su ile aşağıda belirtilen durumlarda yıkanmalıdır:

4.1.1.Gözle görülür kir varlığında,

4.1.2.Proteinasöz materyalle kontamine ise,

4.1.3.Kan veya diğer vücut sıvıları ile kirlendi ise,

4.1.4.Hasta ile her temas öncesinde ve sonrasında,

4.1.5.Hasta bakımında kullanılan aletlere temas öncesinde ve sonrasında,

4.1.6.İnvaziv işlemler öncesinde ve sonrasında,

4.1.7.Eldiven giyme öncesinde ve sonrasında,

4.1.8.Hasta çevresi ile temas öncesinde ve sonrasında,

4.1.9.Bütünlüğü bozulmuş cilt ile veya mukoz membranlarla temas sonrasında,

4.1.10.Hastaya temastan önce kontamine bir alana temas edilmesi gerekiyorsa, sonrasında temiz alana yapılacak temas öncesinde,

Hazırlayan
Birim Sorumlusu

Kontrol Eden
Kalite Yönetim Temsilcisi

Onaylayan
Başhekim



EL HİJYENİ TALİMATI

Doküman No	SEN.TL.01
Yayın Tarihi	28.02.2018
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 2/4

4.1.11.El antiseptiği ile her beş ovalama işlemi sonrasında bir kere eller yıkanmalıdır veya el antiseptiği içerisindeki yumuşatıcı maddenin ellerde birikme hissine sebep olduğu aşamada eller yıkanmalıdır

4.1.12.Tuvalete girdikten sonra ellerin su ve sabunla yıkanması gereklidir.

4.2.El Yıkama Aşamaları

4.2.1.Hastane ortamında musluklar kolları, dirsekten açılabilir özellikte veya sensörlü olmalıdır.

4.2.2.Eller önce su ile ıslatılmalıdır.

4.2.3. 3-5 ml sıvı sabun, sabun dağıtıcısından alındıktan sonra, avuç içleri, her iki elin yüzeyi, parmak araları ve başparmak sabun ve suyla iyice ovulmalı, takiben her iki elin parmak uçları, diğer avucun içerisinde ovularak su ve sabunun tüm elin iç ve dış yüzeyini kaplaması sağlanmalıdır. Bu işlem 30-60 saniye süre ile yapılmalıdır.

4.2.4.Akan su altında eller iyice durulanmalıdır.

4.2.5.Temiz ellerle musluk ellenmemelidir.

4.2.6.Tek kullanımlık kağıt havlu ile eller kurulmalıdır.

4.3.El Antisepsisi Endikasyonları

4.3.1.Hasta ile her temas öncesinde ve sonrasında,

4.3.2.Hastada kullanılan aletlere temas öncesinde ve sonrasında,

4.3.3.İnvaziv işlemler öncesinde ve sonrasında,

4.3.4.Eldiven giyme öncesinde ve sonrasında,

4.3.5.Hasta çevresi ile temas öncesinde ve sonrasında,

4.3.6.Hasta ile temastan önce kontamine bir alana temas edilmesi gerektiği ise, bundan sonra temiz alana yapılacak temas öncesinde,

4.4. El Antisepsisi Aşamaları

4.4.1.Alkol bazlı el antiseptikleri bu amaçla kullanımı en rahat olan solüsyonlardır

4.4.2.Uygun dağıtıcı sistemi olan üründen avuç içerisine 3-5 ml antiseptik solüsyon alındıktan sonra avuç içleri, her iki elin yüzeyi, parmak araları ve başparmak solüsyon ile iyice ovulmalı, takiben her iki elin parmak

Hazırlayan
Birim Sorumlusu

Kontrol Eden
Kalite Yönetim Temsilcisi

Onaylayan
Başhekim



EL HİJYENİ TALİMATI

Doküman No	SEN.TL.01
Yayın Tarihi	28.02.2018
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 3/4

uçları, diğer avucun içerisinde ovulmalı, en az 15–20 saniye süre ile eller tarif edildiği şekilde ovularak alkol bazlı solüsyonun kendiliğinden kuruması beklenmelidir.

4.5. Cerrahi El Hijyeni

4.5.1.Cerrahi işlemler öncesinde el hijyeni amacı ile antiseptik sabun kullanılabileceği gibi (günün ilk ameliyatı öncesinde ve günlük aktiviteler öncesinde eller antiseptik sabunla yıkanmalıdır), ameliyatlar arasında alkol bazlı el antiseptikleri de kullanılabilir.

4.5.2.Cerrahi el hijyeni, ameliyathanede ameliyatın yapılacağı vaka odasına steril olarak girecek herkes tarafından yapılması gereken işlemdir.

4.5.3.Cerrahi el hijyeni öncesinde bütün takılar (yüzük, saat vs) çıkartılmalıdır.

4.5.4.Eller ve ön kol antimikrobiyal sabun kullanılarak 3–5 dakika süresince ovalanarak sabunlanır.

4.5.5.Günün ilk ameliyatı öncesinde tırnak dipleri yumuşak bir fırça ile ovulmalıdır.

4.5.6.Eller ve ön kol durulandıktan sonra eller yukarıda tutularak steril havlu ile kurulanmalıdır.

4.6. Önemli Noktalar

4.6.1.El hijyeni amacı ile kullanılacak ürünlerde ciltte iritasyon etkisi en az olanlar tercih edilmelidir.

4.6.2.Alkol bazlı el antiseptikleri, cilde kaybettiği nemi geri kazandıracak yumuşatıcı maddeler içermelidir.

5.6.3.Tırnaklar, tırnak yatağını geçmeyecek uzunlukta olmalıdır.

4.6.4.Suni tırnak, oje kullanılmamalıdır.

4.6.5.Eldiven kullanımı el hijyeninin yerini alacak bir uygulama olarak görülmemelidir.

4.6.6. **El hijyenini sağlamaya yönelik malzeme bulunmalıdır.** Sağlık hizmeti sunulan tüm alanlarda çalışanın kolay ulaşabileceği şekilde alkol bazlı el antiseptikleri bulunmalıdır. El antiseptiği, hasta bakım alanında çalışanın kolay ulaşabileceği bir konumda bulunmalıdır.

4.6.7. **Çalışanların el hijyeni kurallarına uyumu değerlendirilmelidir.** “5 Endikasyon Kuralı Gözlem Formu” ile çalışanlara yönelik haberli gözlemler yapılmalıdır. Gözlemler, **asgari** aşağıdaki kurallar çerçevesinde gerçekleştirilmelidir:

- ✓ Gözlemler tüm personeli kapsayacak şekilde yapılmalıdır.
- ✓ Gözlemler, en az üç ayda bir analiz edilmelidir.

Hazırlayan
Birim Sorumlusu

Kontrol Eden
Kalite Yönetim Temsilcisi

Onaylayan
Başhekim



EL HİJYENİ TALİMATI

Doküman No	SEN.TL.01
Yayın Tarihi	28.02.2018
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 4/4

- ✓ Epidemiyoloji şüphesi ya da riski olduğu durumlarda, ilgili kliniklerde gözlem sıklığı ve sayısı artırılmalıdır.

4.6.8. DSÖ önerileri kapsamında, sağlık çalışanı tarafından el hijyeni uygulanması gereken “5 Endikasyon” aşağıda belirtilmiştir:

- ✓ Hasta ile Temas Öncesi
- ✓ Aseptik İşlemler Öncesi
- ✓ Vücut Sıvılarının Bulaşma Riski Sonrası
- ✓ Hasta ile Temas Sonrası
- ✓ Hasta Çevresi ile Temas Sonrası

5.SORUMLULUK: Hasta bakımında, izleminde, transferinde görev alan tüm hastane çalışanları sorumludur.

6.İLGİLİ DOKÜMANLAR:

SEN.FR.01 El Hijyeni Gözlem Formu

Hazırlayan
Birim Sorumlusu

Kontrol Eden
Kalite Yönetim Temsilcisi

Onaylayan
Başhekim