



T.C.
ERCIYES ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Personel Daire Başkanlığı

Sayı : E-62637355-044-46070
Konu : Anket Uygulaması (Dr.Öğr.Üyesi
Ebru SENEMTAŞI ÜNAL)

05.04.2021

Akademik Birimler

İlgi : Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Rektörlüğünün 02/04/2021 tarihli ve 7265 sayılı yazısı.

Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Elektronik ve Otomasyon Bölümü Dr.Öğr.Üyesi Ebru SENEMTAŞI ÜNAL'ın yürüttüğü "Pandemi Döneminde Akademisyenlerin Psikososyal Risk Faktörlerinden Etkilenme Durumlarının Alışkanlık ve Algıları Açısından İncelenmesi" konulu bilimsel çalışmanın Üniversitemiz ekademisyenleri üzerinde online anket uygulaması olarak yapılmasına ilişkin ilgi yazı ekte gönderilmiştir.

Bilgilerinizi ve ilgililere duyurulmasını rica ederim.

Prof.Dr. Murat BORLU
Rektör Yardımcısı

Ek:23 sayfa

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSVNZFPJ9L Pin Kodu :37092

Belge Takip Adresi : http://ebys.erciyes.edu.tr/enVision-Sorgula/validate_doc.aspx?eD=BSVNZFPJ9L

Adres:Yenidoğan Mahallesi Turhan Baytop Sokak No:1 38280 Talas KAYSERİ
Telefon:+90 352 437 49 16 Faks:+90 352 437 52 64
e-Posta:personeldb@erciyes.edu.tr Web:<http://personeldb.erciyes.edu.tr>
Kep Adresi:erciyesuni@hs01.kep.tr

Bilgi için: Fatih Ökdem
Unvanı: Tekniker
Tel No: 0





T.C.
AĞRI İBRAHİM ÇEÇEN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Personel Daire Başkanlığı

Sayı : E-53108037-605.01-7265
Konu : Anket Uygulaması (Dr.Öğr.Üyesi Ebru
SENEMTAŞI ÜNAL)

05.04.2021

ERCIYES ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
Erciyes Üniversitesi Rektörlüğü Melikgazi/KAYSERİ

Üniversitemiz Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü Elektronik ve Otomasyon Bölümü öğretim üyesi Dr.Öğr.Üyesi Ebru SENEMTAŞI ÜNAL'ın yürüttüğü "Pandemi Döneminde Akademisyenlerin Psikososyal Risk Faktörlerinden Etkilenme Durumlarının Alışkanlık ve Algıları Açısından İncelenmesi" konulu bilimsel çalışmanın Üniversiteniz Akademisyenleri üzerinde online anket uygulaması (linki aşağıda belirtilmiştir) şeklinde yapılabilmesi için söz konusu çalışmaya ilişkin Etik Kurul Kararı ve anket formu yazımız ekinde sunulmuş olup çalışmanın yapılabilmesinin Üniversiteniz tarafından uygun görülmesi halinde gerekli izinlerin verilmesi hususunda;

Bilgilerinizi ve gereğini arz ederim.

Çevrim içi anket linki:

<https://docs.google.com/forms/d/1pIQy5c04KRQ3b5PcvJbUPcwO0Ifa90D1Wbb6GHNERHU/>

Prof. Dr. Abdulhalik KARABULUT
Rektör

Ek:

- 1- Etik Kurulu Kararı (3 Sayfa)
- 2- Anket Formu (19 Sayfa)

Dağıtım:

TÜM ÜNİVERSİTELERE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : *BEA93T7FZ* Pin Kodu : 32912

Belge Takip Adresi : https://ebys.agri.edu.tr/enVision/Validate_Doc.aspx?

Adres : Erzurum yolu üzeri 4. km Rektörlük Kampüsü Merkez/AĞRI

Telefon : 04722159863 Faks:04722151182

e-Posta : personel@agri.edu.tr Web : personel.agri.edu.tr

Kep Adresi : agriibrahimcecenuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için : Serkan ÇAY

Unvanı : Memur

Tel No : 1315





T.C.
AĞRI İBRAHİM ÇEÇEN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Hukuk Müşavirliği

Sayı :E-95531838-050.99-6899
Konu : Etik kurul Kararı

05.04.2021

Sayın Dr. Öğr. Üyesi Ebru SENEMTAŞI ÜNAL

İlgi : Meslek Yüksekokulu Müdürlüğünün 02.03.2021 tarih ve E.4345 sayılı yazısı

Meslek Yüksekokulu Müdürlüğünün ilgi yazısına istinaden Dr. Öğr. Üyesi Ebru SENEMTAŞI ÜNAL ve Dr. Öğr. Üyesi Pınar BAYKAN'ın "**Pandemi döneminde akademisyenlerin psikososyal risk faktörlerinden etkilenme durumlarının alışkanlık ve algıları açısından incelenmesi**" başlıklı bilimsel araştırması Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Etik Kurulunca incelenmiş olup, 25.03.2021 tarih ve 75 sayılı karar ile söz konusu araştırmaya izin verilmiştir. Kurul kararının bir sureti yazımız ekindedir.

Bilgilerinizi rica ederim.

Prof. Dr. Güray OKYAR
Etik Kurulu Başkanı

Ek:1 adet kurul kararı

Mevcut Elektronik İmzalar

GÜRAY OKYAR (Etik Kurul - Başkan) 30.03.2021 09:02

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : *BEAM3T8VF* Pin Kodu : 43912

Belge Takip Adresi : https://ebys.agri.edu.tr/enVision/Validate_Doc.aspx?

Adres : Erzurum yolu üzeri 4. km Rektörlük Kampüsü Merkez/AĞRI

Telefon : 04722159863 Faks:04722151182

e-Posta : gensek@agri.edu.tr Web : genelsekreterlik.agri.edu.tr

Kep Adresi : agriibrahimcecenuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için : Yılmaz SABUNCU

Unvanı : Şube Müdürü

Tel No : 1317



AĞRI İBRAHİM ÇEÇEN ÜNİVERSİTESİ BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR ETİK KURULU

Tarih: 25.03.2021

Sayı: 75

KONU: Meslek Yüksekokulu Müdürlüğünün 02.03.2021 tarih ve E.4345 sayılı yazısı

KISACA ÖZET:

Meslek Yüksekokulu Müdürlüğünün ilgi yazısına istinaden Dr. Öğr. Üyesi Ebru SENEMTAŞI ÜNAL ve Dr. Öğr. Üyesi Pınar BAYKAN'ın "**Pandemi döneminde akademisyenlerin psikososyal risk faktörlerinden etkilenme durumlarının alışkanlık ve algıları açısından incelenmesi**" isimli bilimsel araştırması için kurulumuzdan izin istenmiş olup, araştırma dosyası belirtilen yazı ekinde kurulumuza gönderilmiştir.

KONU İLE İLGİLİ KİŞİLER:

Dr. Öğr. Üyesi Ebru SENEMTAŞI ÜNAL, Dr. Öğr. Üyesi Pınar BAYKAN

KONU İLE İLGİLİ YARARLANILAN VERİLER / KAYNAKLAR / DOKÜMANLAR

1. Meslek Yüksekokulu Müdürlüğünün 02.03.2021 tarih ve E.4345 sayılı yazısı
2. Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesinin Bilimsel Araştırmalar Etik Kurulu Yönergesi
3. Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Etik İlkeleri
4. İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi,
5. Helsinki Bildirgesi,
6. Dünya Hekimler Birliğinin ilke Bildirgeleri,
7. Amerikan Kimya Demeği (ACS) ilkeleri
8. Amerikan Psikologlar Derneği'nin (APA) Deontoloji ilkeleri,
9. TÜBİTAK Araştırma - Yayın Etiği,
10. T.C. Anayasası, Yasalar ve ilgili mevzuat

Yapılan etik kurul toplantısı sonuçları;

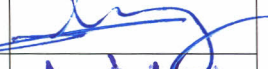
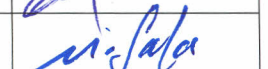
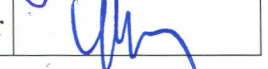
1. Dr. Öğr. Üyesi Ebru SENEMTAŞI ÜNAL ve Dr. Öğr. Üyesi Pınar BAYKAN'ın araştırmacılığını yaptığı araştırma dosyası kurul üyelerine gönderilmiştir. Söz konusu dosya kurul üyeleri tarafından incelenerek, Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Etik Kurulu 25.03.2021 tarihi saat 13:30'da araştırma ile ilgili başvuruyu görüşmek üzere Prof. Dr. Güray OKYAR başkanlığında toplanmıştır.

2. Dr. Öğr. Üyesi Ebru SENEMTAŞI ÜNAL ve Dr. Öğr. Üyesi Pınar BAYKAN'ın araştırmacılığını yaptığı araştırma dosyası Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Etik Kurulu Yönergesi madde 3, 9, 10, 11, 12 ve 13'e göre incelenmiş olup, yapılacak araştırmaya izin verilmesine mevcut oy birliğiyle karar verilmiştir.



Tarih: 25.03.2021

Sayı: 75

	Adı Soyadı	Görev Yeri	Görevi	İmza
1	Prof. Dr. Güray OKYAR	Tıp Fakültesi Dekanı	Başkan	
2	Doç. Dr. Serkan KAPUCU	Eğitim Fakültesi	Üye	
3	Doç. Dr. Emine TEYFUR	Fen Edebiyat Fakültesi	Üye	
4	Doç. Dr. Gamze YILMAZ	Sağlık Yüksek Okulu	Üye	
5	Doç. Dr. Tayfun KARATAŞ	Sağlık Hizm. MYO Müd.	Üye	
6	Dr. Öğr. Üyesi Mustafa SAFA	İslami İlimler Fakültesi	Üye	
7	Doç. Dr. Tuba AYDIN	Eczacılık Fakültesi	Üye	
8	Yılmaz SABUNCU	Şube Müdürü	Raportör	

Psikososyal Tehlike Belirleme Anketi

Sayın ilgili;

Bu araştırma, pandemi döneminde akademisyenlerin sağlığını olumsuz yönde etkileyen psikososyal tehlike maruziyet düzeylerinin alışkanlık ve algıları açısından değerlendirilmesi için düzenlenmiştir. İş yerindeki psikososyal tehlikelerin belirlenmesi, bu tehlikelerle başa çıkma ve mücadelede önemli bir yol gösterici olacaktır. Anket formunu doldururken isim belirtmeniz gerekmemektedir. Sonuçlar bir araştırma raporu haline getirilecek ve siz çalışanların iş sağlığı ve güvenliğinin geliştirilmesi amacı ile kullanılacaktır. Verdiğiniz bilgiler tamamen araştırma amaçlı kullanılacaktır.

Formu eksiksiz ve samimi olarak doldurmanızı rica eder, katkılarınızdan dolayı teşekkür ederiz.

Dr.Öğr.Üyesi Ebru SENEMTAŞI ÜNAL
Dr.Öğr.Üyesi Pınar BAYKAN

*** Gerekli**

1. 1. Cinsiyetiniz *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

☐ Kadın

☐ Erkek

2. 2.Medeni Durumunuz *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

☐ Evli

☐ Bekar

3. 3. Yaşınız *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ 25-30()
- ☐ 30-35()
- ☐ 35-40()
- ☐ 40-45()
- ☐ 45-50()
- ☐ 50 ve üstü()

4. 4. Ünvanınız *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Öğr.Gör.
- ☐ Arş.Gör.
- ☐ Dr.Öğr.Üyesi
- ☐ Doç.Dr.
- ☐ Prof.Dr.

5. 5. Kurumda Çalışma Süreniz *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ 1-4
- ☐ 5-8
- ☐ 9-12
- ☐ 12-15
- ☐ 15 ve Üstü

6. 6. Aylık gelir düzeyiniz *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ 4000 -6000 TL()
- ☐ 6000-8000TL
- ☐ 8000-10000 TL
- ☐ 10000- 12000 TL
- ☐ 12000-15000TL
- ☐ 15000TL ve üstü

7. 7. Çocuk sayısı *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Yok
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4 ve üstü

8. 8.Yöneticilik göreviniz var mı? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
- ☐ Hayır

9. 9.Haftalık Ders Yükünüz Ne Kadar? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ 1-5
- ☐ 5-10
- ☐ 10-15
- ☐ 15-20
- ☐ 20 ve üstü

10. 10. Günlük ortalama kaç saat çalışırsınız *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ 1-3
- ☐ 4-6
- ☐ 7-9
- ☐ 10-12

11. 11. Pandemi sürecinde Psikolojik destek aldınız mı? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
- ☐ Hayır

12. 12. Uzaktan eğitim teknolojisi ile ilgili teknik eğitim aldınız mı? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
- ☐ Hayır

13. 13.Pandemi döneminde çalışma ortamında uygun fiziksel koşullar mevcut mu? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

☐ Evet

☐ Hayır

14. 14. Pandemi döneminde iş arkadaşlarımla iletişim kurmakta zorlanıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

1 2 3 4 5

Hiç katılmıyorum ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Tamamen katılıyorum

15. 15.Pandemi döneminde yöneticilerimle iletişim kurmakta zorlanıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

1 2 3 4 5

Hiç katılmıyorum ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Tamamen katılıyorum

16. 16.Pandemi dönemine işyerinde alınan Covid 19 tedbirlerinin yeterli olmadığını düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

1 2 3 4 5

Hiç katılmıyorum ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Tamamen katılıyorum

17. 17.Pandemi döneminde teknoloji okuryazarlığı becerimin yetersiz olduğunu düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

18. 18.Pandemi döneminde kendimi işime verebilme ve odaklanma konusunda zorlanıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

19. 19. Pandemi döneminde akademik çalışmalarınız için iş arkadaşlarınızla uzaktan çalışma faaliyetleri yürüttünüz mü? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
☐ Hayır

20. 20. Uzaktan yapılan akademik faaliyetlerin yüz yüze yapılan çalışmalar kadar faydalı olduğunu düşünmüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

21. 21.Pandemi döneminde zamanı verimli kullanma konusunda yeterli olmadığımı düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

22. 22.Görüşmeler ve toplantıların sanal ortama taşınmasının iş performansımı olumsuz yönde etkilediğini düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

23. 23. Evden çalışma nedeniyle iş disiplininde azalma ve işleri erteleme gibi durumlar yaşadınız mı? *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

- ☐ Evet
☐ Hayır

24. 24.Pandemi öncesi dönemde iş arkadaşlarınızla ilişkinizi değerlendirdiğinizde aşağıdaki özelliklerden hangileri sizi yansıtmaktadır.

Uygun olanların tümünü işaretleyin.

- ☐ Olumlu ve sakin
☐ Hırslı
☐ Dürüst
☐ Rekabet eden
☐ Mesafeli
☐ Fedakar
☐ Saygılı
☐ Ortak çalışma yapan
☐ Yardımsever
☐ Samimi

25. 25.Pandemi döneminde birden fazla işi aynı anda yapmak zorunda kalıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

26. 26. Pandemi döneminde kullandığımız uzaktan eğitim teknolojisi beni kaldırabileceğimden daha fazla iş yapmaya zorluyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

27. 27. Pandemi döneminde işimi nasıl yapacağımı bilmediğim için kendimi suçluyorum.

*

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

28. 28. Pandemi döneminde kullandığımız uzaktan eğitim teknolojisinin işimle uyumlu olmadığını düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

29. 29. Pandemi döneminde benden beklenen iş görevlerinde iyi performans gösteremediğimi düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

30. 30. Pandemi döneminde yaptığım işin monotonlaştığını düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

31. 31.Pandemi döneminde kullandığım teknolojiye uyum sağlayabilmek için çalışma alışkanlıklarımı değiştirmek beni strese sokuyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

32. 32.Pandemi döneminde yeni teknolojiyi öğrenmek ve kullanmak için çok fazla zaman ayırmam gerekiyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

33. 33.Pandemi döneminde çok hızlı çalışmak zorunda kalıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	tamamen katılıyorum

34. 34. Pandemi döneminde iş yükümün arttığını düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

35. 35.Pandemi döneminde yapmam gereken iş miktarı işimi iyi yapmamı engelliyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

36. 36.Pandemi döneminde tüm görevlerimi tamamlamak için zamanımın yetmediğini düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

37. 37.Pandemi döneminde esnek çalışma uygulaması mesai saatleri dışında iş ile iletişim halinde olmamı gerektiriyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

38. 38.Pandemi döneminde işimde baskı altında olduğumu düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

39. 39.Pandemi döneminde yoğun iş yükü nedeniyle akademik çalışmalarına zaman ayıramıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

40. 40. Pandemi döneminde eğitim-öğretim süreçleri için fazla mesai yapmak zorunda kalıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

41. 41.Pandemi döneminde esnek çalışma sistemine uyum sağlayamıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

42. 42.Pandemi döneminde derslerin akşam saatlerinde olması beni yoruyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

43. 43.Pandemi döneminde uzun saatler tek başıma çalışmak zorunda kalıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

44. 44.Pandemi döneminde yapılan uzaktan eğitim ile derslere hazırlık yapmak öncekinden daha fazla zamanımı alıyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

45. 45.Pandemi döneminde işyerimizde uzaktan ve esnek çalışmaya uygun yeni rutinlerin planlanmasında bizimle iş birliği yapılmıyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

46. 46.Pandemi döneminde işyerimizde uzaktan çalışmaya uygun teknik ekipman konusunda ihtiyaçlarım karşılanmıyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

47. 47.Pandemi döneminde değişen çalışma koşullarında kişisel gelişimime yönelik kurumumdan yeterli destek alamıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

48. 48. Pandemi döneminde işle ilgili yaşadığım sorunları çözmeye yönelik kurumumdan yeterli destek alamıyorum.

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

49. 49.Pandemi döneminde iş arkadaşlarımla aynı ortamda çalışmamak bende gerginlik oluşturuyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

50. 50. Pandemi döneminde iş arkadaşlarımdan yardım ve destek alamıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

51. 51. Pandemi döneminde yöneticilerimden yardım ve destek alamıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

52. 52. Pandemi döneminde öğrencilerimle yeterli iletişim kuramadığım için kendimi yetersiz hissediyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

53. 53. Pandemi döneminde meslektaşlarımla yeterli iletişim kuramadığım için akademik yeterliliğimi değerlendirmekte zorlanıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

54. 54. Pandemi döneminde işimin talepleri aile hayatımı olumsuz yönde etkiliyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

55. 55. Pandemi döneminde ailemin talepleri işimi yapmama engel oluyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

56. 56. Pandemi dönemindeki yoğun iş temposu nedeniyle aileme yeterince zaman ayıramıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

57. 57. Pandemi döneminde evden çalışmada sorumluluklarımın daha fazla arttığını düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	tamamen katılıyorum

58. 58. Pandemi döneminde evdeki sorumluluklarımı yerine getirmekte zorlanıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

59. 59. Pandemi döneminde iş ve ev yaşam dengesini kurmakta zorlanıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

60. 60.Pandemi yüzünden işime yabancılaştığımı hissediyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

61. 61. Pandemi yüzünden, işimi bitirdiğimde ruhen tükenmiş hissediyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

62. 62.Pandemi nedeniyle, sabah kalktığımda işime bir gün daha dayanamayacağımı düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

63. 63. Pandemi nedeniyle, kendimi işimden duygusal olarak uzaklaşmış hissediyorum.

*

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

64. 64. Pandemi döneminde iş gücümün üstünde çalıştığımı hissediyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

65. 65. Pandemi döneminde hem aile hem de işteki görevlerimi tam anlamıyla yerine getirememek bende gerginlik oluşturuyor. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

66. 66. Pandemi döneminde uyku düzensizliği yaşıyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

67. 67. Pandemi döneminde mide ve bağırsak rahatsızlıklarımın arttığını düşünüyorum.

*

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

68. 68. Pandemi döneminde alışılmışın dışındaki beslenme nedeniyle kilo artışı yaşadığımı düşünüyorum. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

69. 69. Pandemi döneminde yaşadığım stres zararlı alışkanlıklar (sigara, alkol vb.) edinmeme neden oldu. *

Yalnızca bir şıkkı işaretleyin.

	1	2	3	4	5	
Hiç katılmıyorum	☐	☐	☐	☐	☐	Tamamen katılıyorum

Bu içerik Google tarafından oluşturulmamış veya onaylanmamıştır.

Google Formlar