



AMELİYAT SONRASI BAKIM REHBERİ

A. Yara Bakımı

1. Ağızınıza yerleştirilen gazlı bezi 45 dakika boyunca ısırmınız.
2. İlk 12 saat boyunca sigara içmeyin. İçmeniz kanamaya neden olabilir ve yara iyileşmesi olumsuz yönde etkilenebilir. Ayrıca 2 saat süreyle bir şey yiyip içmeyiniz.
3. Ameliyat bölgesini görebilmek için dudak, dil ve yanağınızı germeye çalışmayınız.

B. Kanama

1. Cerrahi işlem yapılan bölgede sızıntı şeklinde kanama olması normaldir. Sabah yastığınızda kan lekesi görebilirsiniz. Kanamaya neden olmamak için emme hareketi yapmayınız ve tükürmeyiniz.
2. Eğer kanama tekrar başladıysa, nemli bir gazlı bezi çekim yarası üzerine basınç yapacak şekilde koyarak ısırmınız. Bu işleme 45 dakika devam ediniz ve kesinlikle bu işlem için **pamuk kullanmayınız**.
3. Başınızı yüksekte tutunuz. Yatarken birkaç yastık kullanabilirsiniz.
4. Sizi endişelendirecek düzeyde ağızınızda dolu dolu ve aktif bir kanama oluyorsa hekiminize başvurunuz.

C. Rahatsızlık, Sıkıntı

1. Ameliyat sonrası ağrı. Ağız açma güçlüğü veya yüzde şişlik gibi bulgular normaldir. Hekiminizin yazdığı ilaçlarla ağrı genelde kontrol edilebilir, fakat tamamen ortadan kaldırılmayabilir. Yüzünüzdeki şişlik ve ağız açma güçlüğü ise 3. Günden sonra azalıp kaybolacaktır.
2. Ağrı kesiciler bulantıya neden oluyorsa, bir bardak su ve bir miktar yiyecek ile birlikte alabilirsiniz.
3. Ameliyattan 2-3 gün sonra diş çekim yerinde **aniden başlayan şiddetli ağrı oluyorsa**, hekiminize başvurarak pansuman yapmasını sağlayınız.

D. Ağız Bakımı

1. İlk 8 saat boyunca ağızınızı çalkalamayınız ve dişlerinizi fırçalamayınız.
2. Yara bölgesi hariç, dişlerinizi fırçalamaya başlayınız.
3. Yaklaşık 3 gün içinde yumuşak bir fırça ile yara bölgesi de dahil tüm dişlerinizi fırçalamaya başlayabilirsiniz.

E. Şişme

1. Cerrahi sonrası şişme görülmesi normaldir. Şişme cerrahi sonrası yaklaşık 48 saatte en büyük boyutuna ulaşır ve genellikle 4 ile 6 gün içinde geçer.
2. **İlk 24 saat boyunca**, cerrahi uygulanan bölgeyi dışarıdan buz torbası (15 dakika uygulanıp, 3 dakika uygulamaya ara verilir) ile soğuk uygulaması, şişliği azaltmaya yardım eder ve cerrahi sonrası dönemin daha rahat geçirilmesine yardımcı olabilir.
3. **İlk 48 saatten sonra** cerrahi uygulanan bölgeyi dışarıdan sıcak uygulama yapılması (günde 3 kere 15-20 dakika), meydana gelmiş olan şişliğin daha çabuk inmesini sağlayacaktır.

F. Dinlenme

Cerrahi sonrası aşırı konuşmaktan ve yorucu aktivitelerden kaçınınız.

G. Morarma

Cerrahi uygulanan bölgede (gözüaltı – çene - boyun gibi) hafif bir morarma görülebilir. Bazı kişiler için bu normal bir durumdur ve telaşlanmaya gerek yoktur. Bu morarma 7 ile 14 gün içinde geçecektir

H. Aşağıdaki durumlarda hekiminize başvurunuz.

1. Ağrı kesiciler ile kontrol altına alamadığınız aşırı ağrı varlığında.
2. Bahsedildiği şekilde gazlı bez ısırmaya rağmen kanamanız devam ediyorsa.
3. Cerrahi sonrası 3.(üçüncü) günde bile büyümekte olan bir şişlik varsa.

Ateşiniz yükseldiyse, Herhangi bir sorunuz varsa; Gerekliğinde başvurabileceğiniz telefon numarası: 444 71 38